

**埼玉県医師会集合契約における
特定健康診査実施概要
(2025 年度)**

埼玉県医師会

目 次

第四期（2024 年度以降）における変更点

概 要	ページ
1 対象者	1
2 実施期間及び場所	1
3 受付時確認事項	2
4 検査項目	3
5 健診料金	4
6 請求・支払方法	5
7 受診結果	6
8 エラーになったものの対応	6
受診券様式	7
受診券における契約取りまとめ機関名の記載例とその対応	8
問診票様式	9
特定健康診査用入力票（県医師会提出用）	10
特定健康診査用入力票（医療機関控え）	11
特定健診集合契約送付票兼請求書	12
特定健康診査検査結果報告書（医療機関控え）	13
特定健康診査検査結果報告書（受診者通知用）	14

参考：2025 年度料金表

第四期（2024年度以降）における変更点

特定健康診査の見直し	<p>(1) 基本的な健診の項目 血中脂質検査における中性脂肪において、やむを得ず空腹時以外で中性脂肪を測定する場合は、食直後を除き随時中性脂肪による血中脂質検査を可とした。</p>
	<p>(2) 標準的な質問票 喫煙や飲酒に係る質問項目については、より正確にリスクを把握できるように詳細な選択肢へ修正した。 特定保健指導の受診歴を確認する質問項目に修正した。</p>
特定保健指導の見直し	<p>(1) 評価体系の見直し 特定保健指導の実績評価にアウトカム評価を導入し、主要達成目標を腹囲 2 cm・体重 2 kg 減とし、生活習慣病予防につながる行動変容（食習慣の改善、運動習慣の改善、喫煙習慣の改善、休養習慣の改善、その他の生活習慣の改善）や腹囲 1 cm・体重 1 kg 減をその他目標として設定した。 プロセス評価は、介入方法により個別支援（ICT 含む）、グループ支援（ICT 含む）、電話、電子メール等とし、時間に比例したポイント設定ではなく、介入 1 回ごとの評価とした。支援 A と支援 B の区別は廃止した。また、ICT を活用した場合も同水準の評価とした。 特定健康診査実施後の特定保健指導の早期実施を新たに評価することとした。 また、モデル実施は廃止とした。</p> <p>(2) 特定保健指導の初回面接の分割実施の条件緩和 特定保健指導の初回面接は、特定健康診査実施日から 1 週間以内であれば初回面接の分割実施として取り扱えるよう条件を緩和することとした。</p> <p>(3) 糖尿病等の生活習慣病に係る服薬を開始した場合の実施率の考え方 特定健康診査実施後又は特定保健指導開始後に服薬を開始した者については、実施率の計算において、特定保健指導の対象者として、分母に含めないことを可能とした。</p> <p>(4) 糖尿病等の生活習慣病に係る服薬中の者に対する服薬状況の確認及び特定保健指導対象者からの除外 服薬中の者の特定保健指導対象者からの除外に 当たって、確認する医薬品の種類、確認の手順等を保険者があらかじめ定めている場合は、専門職以外であっても、対象者本人への事実関係の再確認と同意の取得を行えることとした。</p> <p>(5) その他の運用の改善 看護師が特定保健指導を行える暫定期間を第 4 期期間においても延長することとした。</p>

* 「標準的な健診・保健指導プログラム」第 2 編別紙 3 参照

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000194155_00004.html

※最新の特定健康診査・特定保健指導についての詳細は下記のリンク先でご確認ください。

・ 特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き（第 4.1 版）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/handbook_31132.html

・ 標準的な健診・保健指導プログラム（令和 6 年度版）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000194155_00004.html



被用者保険（職域保険）被扶養者における特定健康診査実施概要

1. 対象者

埼玉県医師会（以後、県医師会とする）と代表保険者（2025年度は埼玉県市町村職員共済組合）とで締結している集合契約Bに参加している保険者の発行する被保険者証及び特定健康診査受診券を提示した者。（40～74歳まで）

- ・被用者保険被扶養者
- ・任意継続被保険者及びその被扶養者
- ・特例退職被保険者及びその被扶養者
- ・国民健康保険組合被保険者（特定の職種ごとに設立された国保組合）
例：医師国保・薬剤師国保

保険者によっては、**被保険者（本人）**にも受診券を発行している場合があります、この場合は被扶養者と同様に扱います。不明点は保険者に直接問い合わせください。

※ただし以下の者は対象外となります。

- （1）妊産婦
- （2）病院または診療所に6ヶ月以上継続して入院している者
- （3）刑事施設、労役場その他これらに準ずる施設に拘禁されている者
- （4）国内に住所を有しない者
- （5）船員保険の被保険者のうち相当な期間継続して船舶内にいる者
- （6）障害者自立支援法に規定する障害者自立支援施設等に入所している者
- （7）老人福祉法に規定する養護老人ホーム、特別養護老人ホームに入所している者
- （8）介護保険法に規定する特定施設、介護保険施設に入所している者

※参加保険者一覧は県医師会ホームページから閲覧、ダウンロードできます。

2. 実施期間及び場所

2-1 実施期間 通年

※保険者ごとに受診券の有効期限があります。必ず受診券を確認！

2-2 実施場所 集合契約に参加している医療機関

集合契約参加医療機関一覧は県医師会ホームページから閲覧およびダウンロードできます。

3. 受付時確認事項

受診券を必ず確認してください。

各保険者が交付した、特定健康診査受診券（以下「受診券」という）（7ページ）、問診票、マイナ保険証、資格証明書又は有効期限が切れていない保険証（以後、保険証という。）もしくはオンライン資格確認により保険資格を確認します。（以下「保険証」という）

受診者が問診票を持参しない場合は、9ページの問診票をコピーもしくは県医師会ホームページからダウンロードしてご使用ください。

- ①受診者の氏名・性別・生年月日・保険者番号・被保険者証の記号及び番号・被扶養者番号が保険証の記載内容と一致しているか確認すること。

※受診券、保険証の両方を持参しない者は受診できません。

受診券があっても保険証がない場合、当該保険組合を脱会している場合があります。その場合、請求しても返戻になりますのでご注意ください。

- ②有効期限

受診日が有効期限内か確認すること。

- ③契約とりまとめ機関名（8ページ参照）

受診券の下部に記載されています。

受診券を発行している保険組合が契約相手か確認すること。

本会を通じて行う契約はB契約です。

※以下のようなケースが発生した場合の取扱いは次のとおりです。

想定されるケース	取扱い
健診機関において、受診券と被保険者証を確認しなかった場合（加入者が受診券または被保険者賞を忘れてきた場合において、当該機関の判断で受診を認めた場合等）	当該機関の責任・負担とし、保険者からは支払わない（機関は全額を受診者に請求）
健診機関において、受診券等に記載された内容と異なる検査。請求を行った場合（記載されていない上乗せ検査を行い、その費用の一部を請求した場合）	
健診機関において、受診券と被保険者を確認したものの、そのいずれかが不在なものであった場合（資格喪失していたものの、保険者が回収していなかった場合や、精巧に偽造またはコピーされたものであった場合等）	保険者の責任・負担とし、保険者は定められた費用を機関に支払い、保険者が受診者に請求

4. 検査項目

4-1 基本的な健診項目

項目	備考
既往歴の調査	服薬歴及び喫煙習慣の状況に係る調査(質問票もしくは問診票)を含む
自覚症状及び他覚症状の有無の検査	理学的検査(身体診察)
身長、体重および腹囲の検査	腹囲の測定は、厚生労働大臣が定める基準(BMI が 20 kg/m ² 未満の者、もしくは BMI が 22 kg/m ² 未満で自ら腹囲を測定し、その値を申告した者)に基づき、医師が必要でないと認める時は、省略可 腹囲の測定に代えて、内臓脂肪面積の測定でも可
BMI の測定	BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m)の 2 乗
血圧の測定	
肝機能検査	アスパラギン酸アミノトランスフェラーゼ (AST (GOT)) アラニンアミノトランスフェラーゼ (ALT (GPT)) ガンマグルタミルトランスフェラーゼ (γ-GT) 血中脂質検査
血中脂質検査	空腹時中性脂肪(血清トリグリセライド)の量、やむを得ない場合は随時中性脂肪の量 高比重リポ蛋白コレステロール (HDL コレステロール) の量 低比重リポ蛋白コレステロール (LDL コレステロール) の量 空腹時中性脂肪又は随時中性脂肪が 400mg/dl 以上又は食後採血の場合、LDL コレステロールに代えて、Non-HDL コレステロールの測定でも可
血糖検査	空腹時血糖又はヘモグロビン A1c (HbA1c)、やむを得ない場合は随時血糖
尿検査	尿中の糖及び蛋白の有無

※全項目を実施しないと支払いの対象となりません。

※中性脂肪が 400mg/dl 以上である場合又は食後採血の場合は、LDL-コレステロールに代えて Non-HDL コレステロール(総コレステロールから HDL-コレステロールを除いたもの)で評価を行うことができます。

※血糖検査は原則として空腹時血糖検査又は HbA1c 検査となりますが、県医師会では、受診者の正確な糖尿病を反映できるということで HbA1c 検査を推奨しています。

やむを得ず空腹時以外に採血を行い、HbA1c (NGSP 値)を測定しない場合は、食直後を除き随時血糖による血糖検査を実施してください。なお、空腹時とは絶食 10 時間以上、食直後とは食事開始時から 3.5 時間未満とします。

4-2 詳細な健診項目

※詳細な健診は、一定の基準の下、医師が必要と認めた場合に実施するものです。

※全ての判断基準をみたしても最終的には医師の判断となります。

※詳細健診の請求での返戻が多くみられます。判断基準、受診券の窓口負担などよくご確認いただき、ご記入ください。

項 目	実施できる条件（判断基準）				
貧血検査（ハマトリット値、色素量及び赤血球数の測定）	貧血の既往歴を有する者又は視診等で貧血が疑われる者				
心電図検査 （12誘導心電図）	当該年度の特定健康診査の結果等において、収縮期血圧 140mmHg 以上若しくは拡張期血圧 90mmHg 又は問診等で不整脈が疑われる者				
眼底検査	<p>当該年度の特定健康診査の結果等において、血圧又は血糖が、次の基準に該当した者</p> <table border="1"> <tr> <td>血圧</td><td>収縮期 140mmHg 以上又は拡張期 90mmHg 以上</td></tr> <tr> <td>血糖</td><td>空腹時血糖値が 126mg/dl 以上、HbA1c（NGSP 値）6.5%以上又は随時血糖値が 126mg/dl 以上</td></tr> </table> <p>ただし、当該年度の特定健康診査の結果等において、血圧の基準に該当せず、かつ血糖検査の結果について確認することができない場合においては、前年度の特定健康診査の結果等において、血糖検査の基準に該当する者を含む。</p>	血圧	収縮期 140mmHg 以上又は拡張期 90mmHg 以上	血糖	空腹時血糖値が 126mg/dl 以上、HbA1c（NGSP 値）6.5%以上又は随時血糖値が 126mg/dl 以上
血圧	収縮期 140mmHg 以上又は拡張期 90mmHg 以上				
血糖	空腹時血糖値が 126mg/dl 以上、HbA1c（NGSP 値）6.5%以上又は随時血糖値が 126mg/dl 以上				
血清クレアチニン検査 （eGFR による腎機能の評価を含む）	<p>当該年度の特定健康診査の結果等において、血圧又は血糖が、次の基準に該当した者</p> <table border="1"> <tr> <td>血圧</td><td>収縮期 130mmHg 以上又は拡張期 85mmHg 以上</td></tr> <tr> <td>血糖</td><td>空腹時血糖値が 100mg/dl 以上、HbA1c（NGSP 値）5.6%以上又は随時血糖値が 100mg/dl 以上</td></tr> </table>	血圧	収縮期 130mmHg 以上又は拡張期 85mmHg 以上	血糖	空腹時血糖値が 100mg/dl 以上、HbA1c（NGSP 値）5.6%以上又は随時血糖値が 100mg/dl 以上
血圧	収縮期 130mmHg 以上又は拡張期 85mmHg 以上				
血糖	空腹時血糖値が 100mg/dl 以上、HbA1c（NGSP 値）5.6%以上又は随時血糖値が 100mg/dl 以上				

5. 健診料金

基本健診部分

- ・ 個 別 9, 7 4 0 円（税抜き 8, 8 5 5 円）※
- ・ 集 団 8, 5 8 0 円（税抜き 7, 8 0 0 円）※

詳細健診部分

- ・ 貧血検査 2 4 0 円（税抜き 2 1 8 円）
- ・ 心電図検査 1, 4 3 0 円（税抜き 1, 3 0 0 円）
- ・ 眼底検査 1, 2 4 0 円（税抜き 1, 1 2 7 円）
- ・ 血清クレアチニン検査 1 3 0 円（税抜き 1 1 8 円）

※令和7年度（令和7年4月1日以降交付で期限が有効な受診券）より上記料金に変更されます。

※請求金額は上記の単価から自己負担額（受診券に記載）を引いた金額です。

※自己負担額は保険者によって異なります。必ず受診券にてご確認をお願いします。

6. 請求・支払方法

請求支払方法として以下の3通り（①～③）が考えられます。

・医療機関で電子化が可能な場合

①医療機関が直接支払基金に請求し、支払基金から支払を受ける。

・医療機関で電子化ができない場合

②医療機関は入力票等を郡市医師会に提出し、郡市医師会で代行入力を行い、電子化したうえで、郡市医師会は支払基金に請求し支払を受けます。支払を受けた郡市医師会は、所定の金額を医療機関に配分します。（この場合、入力手数料等は郡市医師会によって異なります。）
ご不明点等のご所属の郡市医師会に問い合わせください。

③医療機関は入力票等を県医師会に提出し、県医師会にて代行入力を行い電子化したうえで、県医師会は支払基金に請求し支払を受けます。支払を受けた県医師会は、1件につき入力手数料（700円※消費税64円込）を差し引いたうえで所定の金額を医療機関に配分します。

※入力手数料改定

令和7年7月10日振込分（令和7年3月11日以降、県医師会受領分）より700円（税込み）。（旧料金650円（税込み））

送付先

埼玉県医師会 業務課業務Ⅰ担当 特定健診係
〒330-0062 さいたま市浦和区仲町 3-5-1
TEL：048-824-2611（代） FAX:048-822-8515

【③（県医師会事務代行）を選択する際の費用の請求と支払いについて】

- 「入力票」（10・11ページ）は、2枚複写になっております。

「入力票」に基本情報・受診券情報・検査結果等をご記入の上、

1 入力票【医師会提出用】

2 受診券（原本が提出できない場合はコピーでも可）

3 問診票（受診券と問診票が1枚に記載されている場合はそのまま提出可。）

1 から 3 をバラバラにならないようにまとめて、左上をホチキス等でとめてください。送付の際は、「送付票兼請求書」（12ページをコピーしていただ

くか、県医師会ホームページからダウンロードしてご使用ください) を添えて、請求額のご確認をお願いいたします。

県医師会には、各月 10 日、25 日 (※土日祝の場合は翌平日) 着を目途に送付してください。

※保険証に枝番号が記載されていることがありますが、県医師会が事務代行入力をする場合、枝番号を入力票に記入する必要はありません。

- 県医師会は電子化し、翌月 5 日までにデータを支払基金・国保連合会に提出 (CD-R) します。
- 支払基金は内容を確認し、返戻の場合は提出月の翌月 10 日に県医師会あて返戻します。問題がない場合には提出月の翌月 21 日に県医師会に料金が支払われます。
- 県医師会は支払基金 (および国保連合会) より入金があった翌月の 10 日 (※土日祝の場合は翌平日) に、各医療機関指定口座あて 1 件につき 700 円の入力手数料を差し引いた金額を医療機関に振り込みます。

(例: 4 月 25 日、5 月 10 日までに届いた入力票 → 6 月 5 日に請求
→ 8 月 10 日に手数料を差し引き、各医療機関に振り込み)

7. 受診結果

受診結果については、提出期限 (毎月 10 日・25 日 ※土日祝の場合は翌平日) から 2～3 週間程度で結果報告書 (13、14 ページ) を医療機関あてにお送りいたします。受診者用は、受診者に直接お渡しいただくか、送付してください。

提出期限とは、期限日の正午までに県医師会に郵便物等で届いた請求書のことです。それ以降のものは、次回期限日での処理扱いとなります。

8. エラー (または返戻) になったものの対応 (県医師会に請求決済事務を委託している場合)

エラーになった請求に関しては、県医師会で、その原因を支払基金、国保連合会と照らし合わせて、改めて再請求いたします。各医療機関ではご対応いただく必要はありませんが、エラーの原因について分からない場合は、支払基金、国保連合会、もしくは県医師会担当者から医療機関に問い合わせする場合もございますので、ご協力をお願いいたします。

受診券様式

(表面)

被保険者証との 照合・確認

有効期限や実施内容の確認
⇒その内容で実施

窓口徴収額の確認 ⇒ その額を受診者から徴収し、契約単価から徴収額を引いた差額を保険者に請求

被保険者証との 照合・確認

契約相手かを確認
※詳細については
8 ページを参照のこと

請求・データ送付先を確認

(裏面)

※実施機関の窓口では、被保険者証と受診券を照合・確認し、問題なければ、券面の自己負担額を確認し、自己負担がある場合はその額を徴収し、サービスを提供する。

※受診券を持っても被保険者証がなければ、組合を脱退している可能性もありますので、必ず保険証を確認ください。

例

11 桁

20..年..月..日交付

特定健康診査受診券

受診券整理番号 ○○○○○○○○○○○○

受診者の氏名 トクテイ ケンシロウ

性別 1 男

生年月日 昭和40年9月1日

有効期限 20××年 10 月 31 日

健診内容 特定健康診査

窓口での自己負担

カタカナ表記

和暦表記

西暦表記

上段は
本部分

下段は詳細部分

特定健診(基本部分)

特定健診(詳細部分)

負担率又は 負担率	30%
1,000 円	

保険者所在地 〒 - 千代田区○○

保険者電話番号 03-1234-××××

保険者番号・名称

●●●●健康保険組合

印

契約取りまとめ機関名 集合 B、ド/日、予、結

支払代行機関番号 94899010

支払代行機関名 社会保険診療報酬支払基金

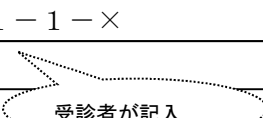
注意事項

- 1.この券の交付を受けたときは、すぐに、下記の住所欄にご自宅の住所を自署してください。(特定健康診査受診結果等の送付に用います。)
- 2.特定健康診査を受診するときには、この券を窓口へ提出するとともに、以下のいずれかにより保険資格の確認を受けてください。
 - ・マイナンバーカードによるオンライン資格確認(受診する施設が対応している場合)
 - ・マイナポータルの保険資格画面の提示
 - ・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
 - ・資格確認書又は被保険者証
- 3.特定健康診査はこの券に記載してある有効期限内に受診してください。
- 4.特定健康診査受診結果は、受診者本人に対して通知するとともに、保険者において保存し、必要に応じ、保健指導等に活用しますので、ご了承のうえ、受診願います。
- 5.健診結果のデータファイルは、決済代行機関で点検されることがある他、国への実施結果報告として匿名化され、部分的に提出されますので、ご了承の上受診願います。
- 6.被保険者の資格が無くなったときは、5日以内にこの券を保険者に返してください。
- 7.不正にこの券を使用した者は、刑法により詐欺罪として懲役の処分を受けることもあります。
- 8.この券の記載事項に変更があった場合には、すぐに保険者に差し出して訂正を受けてください。

住所

〒330-××××

埼玉県●●市○○町1-1-×



受診者が記入

受診券における契約取りまとめ機関名の記載例とその対応

案	特定健康診査受診券
	20 年 月 日交付
受診券整理番号	
受診者の氏名	(カタカナ表記)
性別	
生年月日	(和暦表記)
有効期限	20 × × 年 月 日 (西暦表記)
健診内容	・特定健康診査
窓口での自己負担	特定健診(基本部分) 負担額又は負担率 特定健診(詳細部分)
保険者所在地	
保険者電話番号	
保険者番号・名称	<div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 1.2em; display: flex; align-items: center;"> <div style="width: 20px; height: 1.2em; border: 1px solid black;"></div> <div style="width: 20px; height: 1.2em; border: 1px solid black;"></div> <div style="width: 20px; height: 1.2em; border: 1px solid black;"></div> <div style="width: 20px; height: 1.2em; border: 1px solid black;"></div> <div style="width: 20px; height: 1.2em; border: 1px solid black;"></div> <div style="width: 20px; height: 1.2em; border: 1px solid black;"></div> </div>
	印
契約とりまとめ機関名	<div style="background-color: black; width: 150px; height: 1.2em;"></div>
支払代行機関番号	
支払代行機関名	

○埼玉県の場合の集合契約で対応できる

※医師会を通じて行う契約はB①契約です。

※B②契約(特定健診当日の特定保健指導初回面接が実施できる契約)はしていません。

① 集合B

集合B(B①)とだけ記載されている

② 集合B(××県、埼玉県、〇〇県…)

集合Bの()内に埼玉県を含む都道府県名が記載されている

③ 集合B(××県、△△府及び〇〇県を除く)

集合Bの()内に埼玉県以外の都道府県を除くと記載されている

④ 集合B(××県、埼玉県、〇〇県…)、予、全

上記①から③に加え、A契約機関が記載されている

⑤ 集合B(××県及び△△府を除く)、集合A

上記①から③に加え、集合Aと記載されている

×埼玉県の場合の集合契約で対応できない

① 集合A

集合Bの記載がない

② 集合B(××県、△△府及び〇〇県)

集合Bの()内の該当県に埼玉県が記載されていない

③ 集合B(××県、埼玉県及び〇〇県を除く)

集合Bの()内に埼玉県を含む都道府県名を除くと記載されている

※ 上記以外にも様々な記載がされることが予想されますので、少しでも不明な点がございましたら、保険者または埼玉県医師会にお問い合わせください。

集合契約A(集合A)→全国ベース

取りまとめ機関

- ・日本人間ドック学会/日本病院協会
(略;ド/日)
- ・全国労働衛生団体連合会
(略;全または全衛連)
- ・予防医学事業中央会
(略;予)
- ・結核予防会
(略;結)
- ・全日本病院協会
(略;病)
- ・日本総合健診医学会
(略;総)

以上6団体

すべての健診機関と契約している場合は集合Aと略される

集合契約B(集合B)→都道府県ごとの集合契約

特定健康診査 問診票 <small>(埼玉県医師会集合契約用)</small>		氏 名 (ご記入下さい)	
質問内容		回答欄(チェックをつけて下さい)	
1	血圧を下げる薬を服用している。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
2	インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用している。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
3	コレステロールや中性脂肪を下げる薬を服用している。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療をうけたことがある。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療をうけたことがある。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
6	医師から、慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析)をうけている。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
7	医師から、貧血といわれたことがある。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。 (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件1と条件2を両方満たす者である。 条件1:最近1か月間吸っている 条件2:生涯で6か月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている)	<input type="checkbox"/> はい (条件1と条件2を両方満たす) <input type="checkbox"/> 以前は吸っていたが、最近1か月間は吸っていない (条件2のみ満たす) <input type="checkbox"/> いいえ (①②以外)	
9	20歳の時の体重から10キロ以上増加している。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態	<input type="checkbox"/> 何でもかんで食べることができる <input type="checkbox"/> 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある <input type="checkbox"/> ほとんどかめない	
14	人と比較して食べる速度が速い。	<input type="checkbox"/> 速い	<input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	<input type="checkbox"/> 毎日 <input type="checkbox"/> 時々 <input type="checkbox"/> 殆ど摂取しない	
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度について (※「やめた」とは、過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴があった者のうち、最近1年以上酒類を摂取していない者)	<input type="checkbox"/> 毎日 <input type="checkbox"/> 週5-6日 <input type="checkbox"/> 週3-4日 <input type="checkbox"/> 週1-2日 <input type="checkbox"/> 月に1-3日 <input type="checkbox"/> 月に1日未満 <input type="checkbox"/> やめた <input type="checkbox"/> 飲まない(飲めない)	
19	飲酒日の1日あたりの飲酒量 日本酒1合(アルコール度数15度・180ml)の目安: ビール(同5度・500ml)、焼酎(同25度・約110ml)、ワイン(同14度・約180ml)、 ウイスキー(同43度・60ml)、缶チューハイ(同5度・約500ml、同7度・350ml)	<input type="checkbox"/> 1合未満 <input type="checkbox"/> 1-2合未満 <input type="checkbox"/> 2-3合未満 <input type="checkbox"/> 3-5合未満 <input type="checkbox"/> 5合以上	
20	睡眠で休養は十分にとれている。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。	<input type="checkbox"/> 改善するつもりはない <input type="checkbox"/> 改善するつもりである(概ね6か月以内) <input type="checkbox"/> 近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている <input type="checkbox"/> 既に改善に取り組んでいる(6か月未満) <input type="checkbox"/> 既に改善に取り組んでいる(6か月以上)	
22	生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ

特定健康診査用入力票(2025年度)

医師会提出用

実施機関番号	1 1 1	必ず医師会提出用の裏面に受診券(原本)と問診票(コピー可)をホッチキス等により添付
医療機関名 (押印可)		健診種別 □1.個別 □2.集団

基本・共通情報	健診実施年月日(西暦)	2 0	年		月		日	受診券整理番号	
	受診者氏名 (カカナ)	姓					名		性別 □1.男 □2.女
	生年月日 (和暦)	昭和		年		月		日	受診券有効 期限(西暦)
	被保険者証等記号							被保険者証等番号	
	受診者 郵便番号							受診者 住所	
								代行機関 (提出先)	□1.国保連 □2.基金

請求情報	基本健診部分		※1 詳細健診部分	
	窓 口 負 担	<input type="checkbox"/> 1.負担なし <input type="checkbox"/> 2.定額負担 <input type="checkbox"/> 3.定率負担	単価 個別9,740円 集団8,580円 受診者窓口負担額	実施したもの <input type="checkbox"/> 貧血 <input type="checkbox"/> 心電図 <input type="checkbox"/> 眼底 <input type="checkbox"/> クレアチン 窓 口 負 担 <input type="checkbox"/> 1.負担なし <input type="checkbox"/> 2.定額負担 <input type="checkbox"/> 3.定率負担
		%	円	単価 貧血 240円 クレアチン 130円 心電図 1,430円 眼底 1,240円 受診者窓口負担額

※1:詳細健診部分については詳細健診を実施した場合のみ、記載する

質問票	1.服薬(血圧)	□1.あり □2.なし	2.服薬(血糖)	□1.あり □2.なし	3.服薬(脂質)	□1.あり □2.なし
	4.既往歴(脳血管)	□1.あり □2.なし	5.既往歴(心疾患)	□1.あり □2.なし	6.既往歴(腎不全・腎疾患)	□1.あり □2.なし
	7.既往歴(貧血)	□1.あり □2.なし	8.喫煙	□1.あり □2.以前は吸っていたが最近1ヶ月間は吸っていない □3.なし		
	22.保健指導の受診歴	□1.あり □2.なし				

診察	その他の既往歴	□1.あり □2.なし	自覚症状	□1.あり □2.なし	他覚症状	□1.あり □2.なし
----	---------	-------------	------	-------------	------	-------------

身体計測	身長		cm	血圧	収縮期	130	mmHg	※2尿	糖	□- □± □+ □2+ □3+ □4+以上	
	体重		kg		拡張期	85	mmHg		蛋白	□- □± □+ □2+ □3+ □4+以上	
	BMI (自動計測のため記入不要)	25			計測不能理由	□1.生理中 □2.排尿障害 □3.その他					
※4血糖	空腹時(食後10h以上)	100	mg/dl	※3脂質	中性脂肪	130	mg/dl	肝機能	AST(GOT)	31	U/I
	HbA1c(NGSP)	5.6	%		HDLコレステロール	39	mg/dl		ALT(GPT)	31	U/I
	随時(食後3.5h以上10h未満)	100	mg/dl		LDLコレステロール	120	mg/dl		γ-GT(γ-GTP)	51	U/I

※3脂質: 中性脂肪が400mg/dl以上または食後採血の場合はLDLコレステロールに代えてnon-HDLコレステロールでもよい

※4血糖: やむを得ず空腹時以外に採血を行い、HbA1cを測定しない場合には食直後を除き、随時血糖検査も可能(随時血糖検査は食後3.5時間以上10時間未満)
★各検査の下段数値は特定保健指導判定値(厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム」[平成30年4月版]より)

詳細健診	貧血	実施する理由	□1.質問票 □2.診察	眼底	実施する理由 (今回の健診結果)	□1.血圧 □2.血糖 □3.前年度の血糖検査	
		赤血球数			万/mm ³	キースワグナー分類	□1. 0 □2. I □3. II a □4. II b □5. III □6. IV
		血色素量			g/dl	シェイエ分類S	□1. 0 □2. 1 □3. 2 □4. 3 □5. 4
		ヘマトクリット値			%	シェイエ分類H	□1. 0 □2. 1 □3. 2 □4. 3 □5. 4
	心電図	実施する理由	□1.今回の健診結果 □2.問診 □3.前年度の結果		SCOTT分類	□1. I a □2. I b □3. II □4. III a □5. III b □6. IV □7. V a □8. V b □9. VI □0. 正常	
		所見	□1.あり □2.なし		Wong-Mitchell分類	□1.所見なし □2.軽度 □3.中等度 □4.重度	
		判定区分 所見ありの場合	□1.軽度異常 □2.異常 □3.要観察 □4.要精検		改変Davis分類	□1.網膜症なし □2.単純網膜症 □3.増殖前網膜症 □4.増殖網膜症	
	クレアチン	実施する理由 (今回の健診結果)	□1.血圧 □2.血糖		その他所見	□1.あり □2.なし	
		クレアチニン			mg/dl	eGFR (自動計測のため未記入可)	

メタボリックシンドローム判定(自動判定のため記入不要)	医師の判断
□1.基準該当 □2.予備群該当 □3.非該当 □4.判定不能	□1.異常認めず □2.要観察 □3.要指導 □4.治療中 □5.要医療

医師の氏名(押印可)

特定健康診査用入力票(2025年度)

医療機関控え用

実施機関番号	111	必ず医師会提出用の裏面に受診券(原本)と問診票(コピー可)をホッチキス等により添付											
医療機関名 (押印可)											健診種別	<input type="checkbox"/> 1.個別	<input type="checkbox"/> 2.集団

基本・共通情報	健診実施年月日(西暦)		20		年		月		日	受診券整理番号								
	受診者氏名 (カカナ)		姓				名				性別	<input type="checkbox"/> 1.男	<input type="checkbox"/> 2.女					
	生年月日 (和暦)	昭和		年		月		日	受診券有効 期限(西暦)	20	年		月		日	保険者番号 (左側0埋め8桁)		
	被保険者証等記号								被保険者証等番号									
	受診者 郵便番号			-				受診者 住所						代行機関 (提出先)		<input type="checkbox"/> 1.国保連	<input type="checkbox"/> 2.基金	

請求情報	基本健診部分				※1 詳細健診部分				
	実施したもの <input type="checkbox"/> 貧血 <input type="checkbox"/> 心電図 <input type="checkbox"/> 眼底 <input type="checkbox"/> クレアチン								
	窓 口 負 担				窓 口 負 担				
□1.負担なし		単価 個別9,740円 集団8,580円		□1.負担なし		単価 貧血 240円 心電図 1,430円 眼底 1,240円		クレアチン 130円	
□2.定額負担				□2.定額負担				受診者窓口負担額	
□3.定率負担				□3.定率負担				受診者窓口負担額	

質問票	1.服薬(血圧)	<input type="checkbox"/> 1.あり <input type="checkbox"/> 2.なし	2.服薬(血糖)	<input type="checkbox"/> 1.あり <input type="checkbox"/> 2.なし	3.服薬(脂質)	<input type="checkbox"/> 1.あり <input type="checkbox"/> 2.なし
	4.既往歴(脳血管)	<input type="checkbox"/> 1.あり <input type="checkbox"/> 2.なし	5.既往歴(心疾患)	<input type="checkbox"/> 1.あり <input type="checkbox"/> 2.なし	6.既往歴(腎不全・腎疾患)	<input type="checkbox"/> 1.あり <input type="checkbox"/> 2.なし
	7.既往歴(貧血)	<input type="checkbox"/> 1.あり <input type="checkbox"/> 2.なし	8.喫煙	<input type="checkbox"/> 1.あり <input type="checkbox"/> 2.以前は吸っていたが最近1ヶ月間は吸っていない <input type="checkbox"/> 3.なし		
	22.保健指導の受診歴	<input type="checkbox"/> 1.あり <input type="checkbox"/> 2.なし				

診察	その他の既往歴	<input type="checkbox"/> 1.あり <input type="checkbox"/> 2.なし	自覚症状	<input type="checkbox"/> 1.あり <input type="checkbox"/> 2.なし	他覚症状	<input type="checkbox"/> 1.あり <input type="checkbox"/> 2.なし
----	---------	---	------	---	------	---

身体計測	身長		cm	血圧	収縮期	130	mmHg	※2尿	糖	<input type="checkbox"/> - <input type="checkbox"/> ± <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> 2+ <input type="checkbox"/> 3+ <input type="checkbox"/> 4+以上
	体重		kg		拡張期	85	mmHg		蛋白	<input type="checkbox"/> - <input type="checkbox"/> ± <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> 2+ <input type="checkbox"/> 3+ <input type="checkbox"/> 4+以上
	BMI (自動計測のため記入不要)	25			※3脂質	中性脂肪 空腹時:150/随時:175			mg/dl	計測不能理由
※4血糖	空腹時(食後10h以上)	100	mg/dl	肝機能	AST(GOT)	31	U/l	※2尿:チェックなしの場合は、計測不能その他とする		
	HbA1c(NGSP)	5.6	%		ALT(GPT)	31	U/l			
	随時(食後3.5h以上10h未満)	100	mg/dl		γ-GT(γ-GTP)	51	U/l			

※4血糖:やむを得ず空腹時以外に採血を行い、HbA1cを測定しない場合には食直後を除き、随時血糖検査も可能(随時血糖検査は食後3.5時間以上10時間未満)
★各検査の下段数値は特定保健指導判定値(厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム【平成30年4月版】より)

詳細健診	貧血	実施する理由	<input type="checkbox"/> 1.質問票 <input type="checkbox"/> 2.診察	眼底	実施する理由 (今回の健診結果)	<input type="checkbox"/> 1.血圧 <input type="checkbox"/> 2.血糖 <input type="checkbox"/> 3.前年度の血糖検査	
		赤血球数			万/mm ³	キースワグナー分類	<input type="checkbox"/> 1.0 <input type="checkbox"/> 2.I <input type="checkbox"/> 3.IIa <input type="checkbox"/> 4.IIb <input type="checkbox"/> 5.III <input type="checkbox"/> 6.IV
		血色素量			g/dl	シェイエ分類S	<input type="checkbox"/> 1.0 <input type="checkbox"/> 2.1 <input type="checkbox"/> 3.2 <input type="checkbox"/> 4.3 <input type="checkbox"/> 5.4
		ヘマトクリット値			%	シェイエ分類H	<input type="checkbox"/> 1.0 <input type="checkbox"/> 2.1 <input type="checkbox"/> 3.2 <input type="checkbox"/> 4.3 <input type="checkbox"/> 5.4
	心電図	実施する理由	<input type="checkbox"/> 1.今回の健診結果 <input type="checkbox"/> 2.問診 <input type="checkbox"/> 3.前年度の結果		SCOTT分類	<input type="checkbox"/> 1.Ia <input type="checkbox"/> 2.Ib <input type="checkbox"/> 3.II <input type="checkbox"/> 4.IIIa <input type="checkbox"/> 5.IIIb <input type="checkbox"/> 6.IV <input type="checkbox"/> 7.Va <input type="checkbox"/> 8.Vb <input type="checkbox"/> 9.VI <input type="checkbox"/> 0.正常	
		所見	<input type="checkbox"/> 1.あり <input type="checkbox"/> 2.なし		Wong-Mitchell分類	<input type="checkbox"/> 1.所見なし <input type="checkbox"/> 2.軽度 <input type="checkbox"/> 3.中等度 <input type="checkbox"/> 4.重度	
		判定区分 所見ありの場合	<input type="checkbox"/> 1.軽度異常 <input type="checkbox"/> 2.異常 <input type="checkbox"/> 3.要観察 <input type="checkbox"/> 4.要精検		改変Davis分類	<input type="checkbox"/> 1.網膜症なし <input type="checkbox"/> 2.単純網膜症 <input type="checkbox"/> 3.増殖前網膜症 <input type="checkbox"/> 4.増殖網膜症	
	クレアチン	実施する理由 (今回の健診結果)	<input type="checkbox"/> 1.血圧 <input type="checkbox"/> 2.血糖		その他所見	<input type="checkbox"/> 1.あり <input type="checkbox"/> 2.なし	
		クレアチン			mg/dl	eGFR (自動計測のため未記入可)	

メタボリックシンドローム判定(自動判定のため記入不要)				医師の判断				
<input type="checkbox"/> 1.基準該当	<input type="checkbox"/> 2.予備群該当	<input type="checkbox"/> 3.非該当	<input type="checkbox"/> 4.判定不能	<input type="checkbox"/> 1.異常認めず	<input type="checkbox"/> 2.要観察	<input type="checkbox"/> 3.要指導	<input type="checkbox"/> 4.治療中	<input type="checkbox"/> 5.要医療

医師の氏名(押印可)	
------------	--

特 定 健 診 集 合 契 約

送 付 票 兼 請 求 書

年 月 日

所属郡市医師会	_____医師会
健診機関番号	<u>1 1 1</u> _____
医療機関名	
受診日	年 月 日 ～ 年 月 日分
件数	_____件
請求料金計	_____円(自己負担額を除いた合計)
担当者名	<u>氏 名</u> _____
	<u>連絡先(電話)</u> _____

特定健康診査検査結果報告書(受診者通知用)

カ ナ 氏 名	様	生年月日	昭和 年 月 日	健診年月日	年 月 日			
		性別/年齢	歳	特定健康診査 受診券番号				
既 往 歴	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり)							
服 薬 歴	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 高血圧 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 脂質異常症							
喫煙歴	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> 以前は吸っていたが最近1ヶ月間は吸っていない <input type="checkbox"/> なし							
自覚症状	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり		診察・他覚	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり				
基本検査項目	項 目	特定健康診査 基準値	単位	今年度	前年度	前々年度		
				年 月 日	年 月 日	年 月 日		
	身体計測	身 長		cm				
		体 重		kg				
		B M I	25.0未満					
		腹 囲	(男)85 (女)90未満	cm				
	血 圧	収縮期血圧	130未満	mmHg				
		拡張期血圧	85未満	mmHg				
	血中脂質検査	空腹時中性脂肪	150未満	mg/dl				
		随時中性脂肪	175未満	mg/dl				
		HDL-コレステロール	40以上	mg/dl				
		LDL-コレステロール	120未満	mg/dl				
		non-HDLコレステロール	150未満	mg/dl				
	肝機能検査	AST(GOT)	31未満	IU/l				
		ALT(GPT)	31未満	IU/l				
		γ-GT(γ-GTP)	51未満	IU/l				
	血糖検査	空腹時血糖	100未満	mg/dl				
		ヘモグロビンA1c	5.6未満	%				
		随時血糖	100未満	mg/dl				
	尿検査	糖	(-)					
		蛋 白	(-)					
	詳細な検査項目	貧血検査	赤血球数	(男)400~540(女)360~490	*10 ⁴ /μl			
			血色素量	(男)13.1(女)12.1以上	g/dl			
ヘマトクリット値			(男)38~49(女)34~44	%				
心電図検査		所 見						
眼底検査		所 見						
クレアチニン検査		クレアチニン値	(男)1.0以下(女)0.7以下	mg/dl				
		eGFR	60以上	mL/分/1.73m ²				
メタボリックシンドローム判定								

医師の判断	
尿検査計測不能理由	
判断した医師の氏名	

※基準値は、厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム」及び人間ドック・予防医療学会「人間ドック成績判定及び事後指導に関するガイドライン」に示されている数値を表示しています。
※2023年度以前の中性脂肪は「空腹時中性脂肪」に記載しています。

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX病院

年 月 日

特定健康診査検査結果報告書(医療機関控え)

カ ナ 氏 名	様	生年月日	昭和 年 月 日	健診年月日	年 月 日		
		性別/年齢	歳	特定健康診査 受診券番号			
既 往 歴	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり)						
服 薬 歴	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 高血圧 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 脂質異常症						
喫煙歴	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> 以前は吸っていたが最近1ヶ月間は吸っていない <input type="checkbox"/> なし						
自覚症状	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり		診察・他覚	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり			
基本 検査 項目	項 目	特定健康診査 基準値	単位	今年度	前年度	前々年度	
				年 月 日	年 月 日	年 月 日	
	身体計測	身 長		cm			
		体 重		kg			
		B M I	25.0未満				
		腹 囲	(男)85 (女)90未満	cm			
	血 圧	収縮期血圧	130未満	mmHg			
		拡張期血圧	85未満	mmHg			
	血中脂質 検査	空腹時中性脂肪	150未満	mg/dl			
		随時中性脂肪	175未満	mg/dl			
		HDL-コレステロール	40以上	mg/dl			
		LDL-コレステロール	120未満	mg/dl			
		non-HDLコレステロール	150未満	mg/dl			
	肝機能検査	AST(GOT)	31未満	IU/l			
		ALT(GPT)	31未満	IU/l			
		γ-GT(γ-GTP)	51未満	IU/l			
	血糖検査	空腹時血糖	100未満	mg/dl			
		ヘモグロビンA1c	5.6未満	%			
		随時血糖	100未満	mg/dl			
	尿検査	糖	(-)				
蛋 白		(-)					
詳細な 検査 項目	貧血検査	赤血球数	(男)400~540(女)360~490	*10 ⁴ /μl			
		血色素量	(男)13.1(女)12.1以上	g/dl			
		ヘマトクリット値	(男)38~49(女)34~44	%			
	心電図検査	所 見					
	眼底検査	所 見					
	クレアチニン検査	クレアチニン値	(男)1.0以下(女)0.7以下	mg/dl			
		eGFR	60以上	mL/分/1.73m ²			
メタボリックシンドローム判定							
保健指導階層化							
医師の判断							
尿検査計測不能理由							
判断した医師の氏名							

※基準値は、厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム」及び人間ドック・予防医療学会「人間ドック成績判定及び事後指導に関するガイドライン」に示されている数値を表示しています。
※2023年度以前の中性脂肪は「空腹時中性脂肪」に記載しています。

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX病院

年 月 日

2025年度（令和7年度）料金表

特定健診・特定保健指導集合契約（B契約）は下記一覧表のとおりです。

	検査項目	税抜き価格	消費税 (10%)	税込み価格
特定健康診査	個別 ◎	8,855円	885円	9,740円
基本健診	集団 ◎	7,800円	780円	8,580円
詳細健診	貧血検査	218円	22円	240円
〃	心電図検査	1,300円	130円	1,430円
〃	眼底検査	1,127円	113円	1,240円
〃	血清クレアチニン検査	118円	12円	130円
特定保健指導	動機付け支援	7,500円	750円	8,250円
〃	積極的支援	22,873円	2,287円	25,160円

※◎の項目について料金の変更がありました。（旧料金：個別 8,850 円（税込み）、
集団 7,800 円（税込み））

※県医師会電子化事務代行の特定健診手数料は、令和7年度より1件700円（税込み）です。（旧手数料 1件650円（税込み））

※特定保健指導手数料については、初回のみ動機付け510円（税込み）、積極的920円（税込み）で、昨年度と同額です。

注意事項

- ・健診受診者が資格喪失後に受診して返戻になる場合があります。
健診機関において、受診券と被保険者証を確認しなかった場合、当該機関の責任とし、保険者からの支払いがされないケースが散見されます。
必ず、受診券の氏名・性別・生年月日・保険者番号・被保険者証の記号及び番号・被扶養者番号が保険証の記載内容と一致しているか必ず確認してください。
- ・県医師会が締結している契約は「集合契約B」です。
受診券に「集合契約B」の記載がないものは、契約対象外となりますのでご注意ください。
また「集合契約A」を実施している医療機関は、県医師会とは電子化事務代行はできませんので、ご注意ください。

上記の内容でご不明点がある場合は、受診券に記載の保険者にご確認ください。