

# 特定健診 5つのメリット

特定健診は40歳～74歳全ての方が対象です。  
年に1回必ず受診しましょう。通院中の方も対象です。

1

今の **健康状態** が  
わかります

体の状態をチェック！

2

**生活習慣の見直し**  
ができます

保健師などからサポートも！

3

病気の  
**早期発見・治療**  
ができます

自覚のないメタボも早期発見！



4

医療費の **節約** が  
できます

早めの対策で医療費減！

5

**老後の安心** が  
守れます

健康維持で老後も元気！



特定健診・特定保健指導

検索

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です



健診の申込方法等は、加入されている健康保険へお問い合わせください。

埼玉県  
保険者協議会

埼玉県・市町村・国保組合・後期高齢者医療広域連合・全国健康保険協会埼玉支部・  
健康保険組合・共済組合・埼玉県医師会・埼玉県歯科医師会・埼玉県薬剤師会