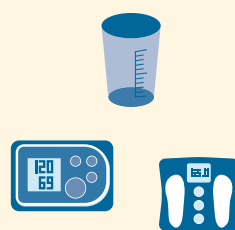


40～74 歳
の国民健康保険に加入している方へ

医師である私からも 年に1回の特定健診の 受診を推奨します。



通院



特定健診

治療のために行う検査と特定健診では
発見できる病気の兆候が異なる場合があります。

検査で兆候がわかる病気

- 糖尿病 ■ 高血圧症 ■ 脂質異常症
- 動脈硬化症 ■ 慢性腎臓病 ■ 胆石症
- アルコール性肝炎 ■ 脂肪肝など

埼玉県内の特定健診



かかる時間

約**1時間**※

血液検査と尿検査を中心にした健診です。

糖尿病、高血圧症をはじめとする、
やっかいで長引く病気の兆候・リスクを詳しく調べます。

※検査にかかる時間は目安です。混雑状況等により異なります。

検査内容

個人で受けるよりもお得に、これらの検査を受けられます。



血液検査



血圧測定



尿検査



身体測定



診察・問診

当日の持ち物や健診費用等の詳細は、お住まいの市町村の情報をご確認ください。

マイナ保険証をご利用ください

マイナ保険証を利用することで、いつでもマイナポータルから
健診結果を確認できます。処方されたお薬や健診結果を、
医師や薬剤師へスムーズに共有できるため、
治療に役立てることができます。
詳細は右の二次元コードからご確認ください。



保健指導の対象になったら

特定健診の結果により、生活習慣病のリスクが高いと判定された方は
特定保健指導を利用してください。

保健師や管理栄養士などのプロのサポートを受けながら、
計画的に生活習慣の改善ができます。